

2026 LUNCH MENU

10月ごはん屋弁当



月	火	水	木	金
プチ (五穀米入) 490円 	ふつう 550円 	白200 580円 【選べるごはんセット】 チャーハン・エビピラフ チキンライス 630円 (1営業日前予約) 	1 チンジャオロース	2 エビフライ&メンチカツ
5 チキン南蛮 タルタルソース	6 豚肉の生姜焼き	7 豚カツ味噌だれ	8 四川風 麻婆豆腐	9 エビカツ オーロラソース
12 スポーツ の日	13 ハンバーグ デミグラスソース	14 はなまるの日 若鶏の油淋鶏 ガパオライス	15 スタミナ焼肉 香味ネギソース	16 黒酢でヘルシー お肉たっぷり酢豚
19 豚バラと小松菜の スタミナ炒め	20 大人気 手づくりチキンカツ ハニーマスタードソース	21 こくまハ宝菜	22 特製 オニオンソース ハンバーグ	23 鶏天と白身魚の 甘酢あんかけ
26 中華弁当	27 ポークソテー	28 鶏唐となすの 甘酢にまだれ 炊き込みご飯	29 豚肉ときくらげの 卵炒め	30 サクッと旨い ソーストンカツ

10/14
WED

はなまるの日

**若鶏の油淋鶏
ガパオライス**



※仕入れの都合で一部内容が変更になる場合がございます。

**WEEKLY
弁当**

みぞ汁(小袋)サービス
たんぱく質たっぷり
栄養バランス満点



さばの味噌煮

**とりカラ&あじ
南蛮漬け**



**たっぷり豚肉の
しょうが焼**

**おろしとグリル
ハンバーグ**

**手付け豚カツ&
コロッケ**

もっと満足したいという方のお声にお応えして

管理栄養士監修 栄養バランス健康弁当 ごはんも満足の250g

毎日ごはんまるday

予約は前日お昼12:00まで
(平日のみ受付)

800円税込

ちく すい

3食以上からご注文可能!

ご注文はこちらまで

お弁当の

竹 酔

〒420-0068 静岡市葵区田町 2-89-1

TEL 252-7948

FAX 255-4290

