

2026 LUNCH MENU 7月ごはん屋弁当



月	火	水	木	金
プチ (五穀米入) ふつう 【選べるごはんセット】 白ごはん大(当日注文OK) チャーハン・エビフライ チキンライス・カレーピラフ (1営業日前予約) おかず 460円 520円 580円 450円		1  エビフライ&メンチカツ	2  こくまハ宝菜	3  四川風 麻婆豆腐
6  ハンバーグ デミグラスソース	7  エビカツ オーロラソース	8  豚肉の生姜焼き	9  サク&旨い ソーストンカツ	10  チンジャオロース
13  中華弁当	14 はなまるの日 若鶏の油淋鶏 鶏そぼろと玉子の 二色ごはん (ふつう・白ごはん大のみ)	15  豚バラと小松菜の スタミナ炒め	16  チキン南蛮 タルタルソース	17  黒酢でヘルシー お肉たっぷり酢豚
20  海の日	21  特製オニオンソース ハンバーグ	22  スタミナ焼肉 香味ネギソース	23  鶏天と白身魚の 甘酢あんかけ	24  豚肉ときくらげの 卵炒め
27  大人気 手づくりチキンカツ ハニーマスタードソース	28  鶏唐となすの 甘酢おだれ 枝豆とわかめの混ぜご飯	29  トリプルエビフライ	30  ポークソテー	31  豚カツ味噌だれ

7/14 TUE はなまるの日

若鶏の油淋鶏
鶏そぼろと玉子の
二色ごはん



△ ごはんの容器は通常通りです

※仕入れの都合で一部内容が変更になる場合がございます。

WEEKLY 弁当

みぞ汁(小袋)サービス
たんぽく買たっぶり
栄養バランス満点

さばの味噌煮 とりから&あじ
南蛮漬

たっぷり豚肉の
しょうが焼 おろしぞ Grill
ハンバーグ 手付け豚カツ&
コロケ

もっと満足したいという方の声にお応えして
管理栄養士監修 栄養バランス健康弁当 ごはんも満足の250g

毎日が はなまる day
予約は前日お昼12:00まで
(平日のみ受付) 800円税込

毎日3食以上
1ヶ月以上の
定期契約

日替わり弁当
の定期配達
のお問い合わせ
ははこちら
から



ちく すい 毎日3食以上からご注文可能!

ご注文はこちらまで

お弁当の 竹 酔 〒420-0068 静岡市葵区田町 2-89-1

TEL 252-7948
FAX 255-4290

