

6月

2026 LUNCH MENU

ごはん屋弁当



月	火	水	木	金
1  ポークソテー	2  チンジャオロース	3  エビフライ&メンチカツ	4  チキン南蛮 タルタルソース	5  四川風 麻婆豆腐
8  中華弁当	9  はなまるの日 ホットドック×3つ♪ ロングソーセージ ハンバーグ オニオンリング 「ふつう520円」はパン その他はごはん	10  豚肉の生姜焼き	11  サクッと旨い ソーストンカツ	12  豚肉とじゃがいもの バター醤油炒め
15  ハンバーグ デミグラスソース	16  こくうま八宝菜	17  豚肉ときくらげの 卵炒め	18  若鶏の油淋鶏	19  豚バラと小松菜の スタミナ炒め
22  豚カツ味噌だれ	23  特製オニオンソース ハンバーグ	24  スタミナ焼肉 香味ねぎソース	25  大人気 手づくりチキンカツ	26  黒酢でヘルシー お肉たっぷり酢豚
29  鶏唐となすの 甘酢こまだれ	30  鶏天と白身魚の 甘酢あんかけ 鮭わかめごはん	<p>プチ (五穀米入) 460円</p> <p>ふつう 520円</p> <p>【選べるごはんセット】白ごはん大 (当日注文OK) チャーハン・エビピラフ・チキンライス・カレーピラフ (↑1営業日前予約) 580円</p> <p>おかず 450円</p>		

おしらせ

6月より【選べるごはんセット】580円の
のり弁→しろごはん大(200g)に
変更になります



【選べるごはんセット】白ごはん大 (当日注文OK)
チャーハン・エビピラフ・チキンライス・カレーピラフ
(↑1営業日前予約) 580円



WEEKLY 弁当

みぞ汁(小袋)サービス
たんぱく質たっぷり
栄養バランス満点

さばの味噌煮

とりカラ&あじ
南蛮漬

たっぷり豚肉の
しょうが焼

おろしぞぐりル
ハンバーグ

手付け豚カツ&
コロケ

もっと満足したいという方の声にお応えして
管理栄養士監修 栄養バランス健康弁当 ごはんも満足の250g
毎日がはなまるday
予約は前日お昼12:00まで
(平日のみ受付) **800円税込**

毎日3食以上
1ヶ月以上の
定期契約

日替わり弁当
の定期配達
のお問い合わせ
ははこちら
から



ちくすい 毎日3食以上からご注文可能!

竹酔 静岡市葵区田町 2-89-1

TEL 252-7948

FAX 255-4290

