

# 2025 LUNCH MENU

# 10月ごはん屋弁当



月	火	水	木	金
ブチ (五穀米入) 460円 ふつう 520円 のり弁 580円 おかず 450円	<b>1</b> チキン南蛮 タルタルソース	<b>2</b> エビカツ オーロラソースがけ	<b>3</b> バターチキンカレー & ハムステーキ	
<b>6</b> トンカツ 味噌だれ	<b>7</b> はなまるの日 鶏唐とナスの 甘酢ごまだれ 秋の炊き込みご飯	<b>8</b> みんな大好き 照焼きチキン	<b>9</b> うまみたっぷり こくうま八宝菜	<b>10</b> 豚丼 & ユーンたっぷりフライ
<b>13</b> スポーツの日	<b>14</b> ハンバーグ 特製きのこソース	<b>15</b> 豚肉の塩麹炒め & 中華飲茶	<b>16</b> 大人気 手作りチキンカツ 特製胡麻ソース	<b>17</b> エビフライ & ふっくらメンチカツ
<b>20</b> 四川風 若鶏の油淋鶏	<b>21</b> チンジャオロース & エビカツ	<b>22</b> ベシヤメルフライ & きのこバター醤油オムレツ	<b>23</b> 黒酢でヘルシー お肉たっぷり酢豚	<b>24</b> サクサクッ! ソース豚カツ
<b>27</b> ボリューム! 豚肉生姜焼き & ハムサンドフライ	<b>28</b> 豚肉ときのこの オイスターソース炒め	<b>29</b> 鶏の甘酢がけ わかめごはん	<b>30</b> ハンバーグ 特製ソース	<b>31</b> 豚ときくらげの炒め

**MENU** 毎日頼める **ご褒美** (数量限定) **金賞唐揚げ弁当** **カツカレーライス**  
**WEB 注文限定** **サーロインステーキ重** **NEW PRICE** **前日12:00まで受付**  
**メニュー** **1,600円 税込** **940円 税込** **700円 税込**

**7 TUE** **はなまるの日**  
**お客様還元 DAY**  
 赤ウインナー  
 マカロニサラダ  
 おさつコロケ  
 鶏唐と茄子の甘酢ごまだれ  
 秋の炊込みごはん  
 パンプキンキッシュ  
 無限きめさや

**WEEKLY 弁当**  
 みそ汁 (小袋) サービス  
 たんぱく質たっぷり  
 栄養バランス満点  
**さばの味噌煮** **とりカラ&あじ南蛮漬**  
**水** **木** **金**  
 たっぷり豚肉のしょうが焼 **おろしそぐりルハンバーグ** **手付け豚カツ & コロッケ**  
 もっと満足したいという方の声にお応えして  
 管理栄養士監修 栄養バランス健康弁当 ごはんも満足の250g  
**毎日がはなまるday**  
 予約は前日お昼12:00まで (平日のみ受付) **800円 税込**